

## **Dragi starši!**

Zavedamo se, da ste v trenutku, ko ste morali hospitalizirati svojega otroka, v skrbeh za njegovo zdravje in počutje v bolnišnici.

Tudi, če ste imeli možnost otroka na odhod v bolnišnico dobro pripraviti, predstavlja bolnišnica za otroka nekaj neznanega, kar pa je lahko povezano še s slabimi ali celo bolečimi izkušnjami. Posledica tega sta strah in negotovost.

Nekateri otroci izražajo svoje občutke z jokom, nekateri se zaprejo v svoj svet ali pa ne želijo sodelovati pri zdravljenju.

Večkrat se zgodi, da so psihične težave težje kot bolezen sama.

### **Kako pomagati otroku?**

Najprej se morate zavedati, da vaš odnos do bolnice, osebja in bolezni ter strah in nezaupanje nevede prenašate na otroka.

Pomembna je torej dobra lastna priprava in zaupanje v delo medicinskega in pedagoškega strokovnega dela.

## **Priprava otroka na odhod v bolnišnico**

Če ste kdaj obljubljali otroku »pikico«, ki jo bo dobil, če ne bo priden, je sedaj zadnji čas, da skušate to napako popraviti.

Otrok naj ve, da ga imate radi, čeprav ga za nekaj časa zapuščate.

Razložite mu, da mu bodo zdravniki in sestre pomagali, da bo čimprej ozdravel.

Ne zavajajte otroka z obljubami, ki jih ni možno izpolniti ali celo z neresnico (zdravnik te bo samo pogledal, nič ne bo bolelo, takoj pridem po tebe, nikamor ne bom šel.....).

Zelo pomembno je, da otrok ohrani zaupanje v vas in vaše besede.

Majhnemu otroku lahko bivanje v bolnišnici zelo olajšate, če ste lahko ves čas ob njem ali pa ga redno obiskujete. Če te možnosti nimate, naj ima otrok s seboj nekaj svojih najljubših igrač, dudo, stekleničko.....

## **Vzgojiteljica v bolnišnici**

Medicinsko osebje bo, po svojih najboljših močeh, skrbelo za okrevanje vašega otroka, strokovni delavci vrtca pa mu bomo, v sodelovanju z vami, skušali pomagati pri premagovanju čustvenih težav.

### **Kako?**

Vzgojiteljice imajo dolgoletne pedagoške izkušnje z bolnimi otroki v bolnišnici, vendar jim boste delo precej olajšali, če jim boste zaupali, kaj ima vaš otrok rad, s čim se najraje igra, kako ga običajno potolažite....

### **Kakšno je delo vzgojiteljic v bolnišnici?**

- individualno delo po sobah
- skupinsko delo v sobah ali igralnici
- skupne dejavnosti v igralnici
- različne priložnostne prireditve (ob tednu otroka, različnih praznikih...)

### **Vrste dejavnosti, ki jih izvajajo in organizirajo vzgojiteljice:**

- pogovori z otroki
- pogovori z lutko
- pripovedovanje in branje pravljic
- izštevanka in druge preproste igrice
- glasbene dejavnosti, poslušanje glasbe, učenje pesmic
- likovne dejavnosti – različne ustvarjalne delavnice
- obiski lutkovnih skupin
- obisk Božička, Dedka Mraza, pustnih šem.....

### **Na katerih oddelkih nas najdete?**

- Otroški oddelek kirurških strok, tudi za očesni in dermatološki oddelek
- Otroški oddelek
- Infekcijski oddelek
- Otorinolaringološki oddelek

### **Igralnica in igrače**

Starši, ki preživljate čas okrevanja skupaj z otrokom, lahko uporabljate igralnico, v dogovoru z oddelčno med. sestro, tudi v popoldanskem času. Nekaj igrač je v njej vedno na razpolago. Prosimo pa vas, da skupaj z otrokom pazite na igrače in zapustite urejeno igralnico. Hvaležni vam bodo mali pacienti, ki bodo prišli na zdravljenje, ko bo vaš otrok že v varnem družinskem okolju.

**Bolnišnični vrtec je enota  
Vrtca Anice Černejeve,  
ki ima sedež v  
Kajuhovi ulici 5, Celje**

**Vanja Krašovic, ravnateljica**  
Tel.: 428 64 50

**Pomočnica ravnateljice:**  
Darija Jankovič  
(ped. vodenje bol. odd.)  
tel.: 42 53 840

**Vzgojiteljice:**  
Helena M. Mrevlje  
Majda Krajnčan  
Irena Pezdevšek

**V R T E C**  
**ANICE ČERNEJEVE**



**C E L J E**